



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ELISABETE CORREIA MACHADO DE SOUZA SILVA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 40 : 47

Ritmo 02:43 100/m



CICLISMO

01 : 18 : 34

Velocidade média 30,55 km/h



CORRIDA

01 : 00 : 55

Ritmo 06:05 min/km



TEMPO

03 : 00 : 16



Colocação GERAL

13



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F2029**

Equipe: **TRIMAIIS TRIATHLON**

